

Vorbereitung van de duik

Afspraken met de deelnemers / juryleden

↪ Datum, plaats & tijdstip

- ↪ Samenkomst in functie van:
 - Aantal deelnemers en hun ervaring.
 - Beschikbaar kader (2*D, 3*D, 4*D, instructeurs,...).
 - Doel van de duik (fundive, foto, film, proeven,...).
 - Weersomstandigheden (< 5 Beaufort).
 (Zeegang max. 4 op de duikplaats zelf).

- Getijden (LW - HW), stroming.

↪ Waar moet op gelet worden:

- Duikboekje meebrengen
(brevet, vergunning, medische keuring, dieptekwalificatie, ervaring, logboek, individuele wensen, successieve duik,...).
- Controle uitrusting (Jacket, manometer, ontspanner, fles,...).
- Verplicht duikmateriaal (diepe duik, O.-Schelde, nachtduik,...).
- Aangeraden duikmateriaal (decoballon, buddyline,...).
- Lood (zoet of zout water).

Collectief materiaal

- ↪ Reservemateriaal.
- ↪ Veiligheidsmateriaal (O₂-fles, EHBO, water,...).
- ↪ Vullen van flessen.
- ↪ Adressen vulstations.
- ↪ Eventueel: vervoerbare compressor, charteren boot, vervoer en te water laten van de boot,...

Veiligheidsmaatregelen

- ↪ Adres en/of telefoonnummers van:
 - Dichtstbijgelegen ziekenhuis en reanimatiecentrum.
 - Ziekenwagen of helicopter.
 - Hulpdiensten, politie, dokter.
 - Meerplaatsherdrukkamer.
- ↪ E.H.B.O., zuurstoffles, geneesmiddelen, water.
- ↪ Reserve duikfles (uitzonderingsregels).
- ↪ Veiligheidsboot, veiligheid kant, havenkapitein verwittigen.
- ↪ Lijst met deelnemers (met eventueel vrije plaatsen).

Bootduik

- ↪ Boot volledig uitgerust.
- ↪ Op de hoogte zijn van navigatie, getijden, stroming, meteo.
- ↪ Aanduiden plaats van de ploegen.
- ↪ Verdelen van de individuele taken (A-vlag, ladder,...).
- ↪ Afspraak met schipper i.v.m. te water gaan en oppikken.

Algemene briefing

Controlé duikplaats

- Uitzicht, stroming, meteo (zeegang max. 4).

Gegevens over de duik/duikplaats

- ↪ Herhaling duikgegevens
 - Doel van de duik (fundive, foto, film, proeven,...).
 - Algemene informatie over de duikplaats
(wat te zien, wrak, bodemprofiel, fauna/flora, kompasrichting,...).
- ↪ Verzamelplaats / afmeldplaats.

Herhaling veiligheid + waar te vinden

- ↪ Adressen en telefoonnummers:
 - Dichtstbijgelegen ziekenhuis en reanimatiecentrum.
 - Ziekenwagen of helicopter.
 - Hulpdiensten, politie, dokter.
 - Meerplaatsherdrukkamer.
- ↪ E.H.B.O., geneesmiddelen, zuurstoffles, water.
- ↪ Veiligheidsboot, reserve duikfles.
- ↪ Lijst met deelnemers (+ medische keuring).
 - Indeling van de ploegen (i.f.v. brevet, ervaring,...).
 - Duikboekjes laten controleren + regels herhalen
(wie eerst en laatst te water, duikleider niet passeren, duikleider bepaalt richting en diepte, ...).
 - Duikleiders benoemen + verantwoordelijkheden herhalen.
 - Hekkesluiters benoemen + verantwoordelijkheden herhalen.
- ↪ Verliesprocedure herhalen.
- ↪ Duiktekens herhalen (eventueel duikteken koude).
- ↪ Koud water: wat te doen bij bevroren ontspanner?
- ↪ Bezwarende factoren herhalen (koude, arbeid, stress,...).
- ↪ Opmerking over vliegen na de duik.
- ↪ Verantwoordelijke veiligheid aan de kant aanduiden.
 - Outchecken en inchecken van de duikers.
 - Havenkapitein verwittigen (uur uitvaart en tijdstip terugkomst).
 - Medische hulp & oproep hulpdiensten bij ongeval.
- ↪ Bij wrakduik: duiken binnen de veiligheidscurve, afdalen en opstijgen langs touw van de markeringsboei.
- ↪ Steengroeve: verboden dieper dan 40 m te duiken!
- ↪ Taakverdeling aan boord (per ploeg).
(A_vlag, ladder, uitkijk,...).
- ↪ Afspraken met de schipper.
(Te water gaan, recuperatie duikers,...).

Bijzondere duiken

Nachtduik

- Strikt veiligheidsvoorschriften volgen.
- Iedere duiker -> Lamp/kompas + kennis tekens met lamp.
- Reddingsvest wordt aangeraden (verplicht in O.-Schelde).
- Vaartuig: voorgeschreven verlichting!
- Uitvallen van lampen: bij 1 lamp duik beëindigen!
- Max. 3 per ploeg / op gekende plaats bij rustig weer.

Wrakduiken Noordzee

- Duiker minstens gebrevetteerd 2*D, zonder dieptebeperking.
- Duikverantwoordelijke => ervaring: 60 zeeduiken in getijdewaters met beperkt zicht, waarvan 15 bootduik (O.-Schelde telt voor 75% als zee).
- Duikleider => ervaring getijdewaters met beperkt zicht (30 zeeduiken; Oosterschelde telt als zeeduik).
- Veiligheidskursus wrakduiken aan beginnelingen (aan boord, vóór duik).
- Zeegang max. 4 (max. 2 m hoge golven).
- Wrak geboeid = dalen langs lijn, anker op wrak = dalen langs ankerlijn.
- Duiken bij minste stroming (getijdencurve) is verplicht!
- Volledige uitvoerige briefing verplicht.
- Verplicht: reddingsvest (ook bij droog pak), lamp, 2 messen, deco-ballon.
- Duiken binnen veiligheidscurve!
- Trap mag enkel als "reel" aan ankerlijn (niet aan daallijn) bevestigd is.
- Oppervlakteveiligheid moet gewaarborgd zijn!
- Organisatie en indeling volgens NELOS-normen.

Duiken vanaf een vaartuig

- Coördinatie duikleiders onderling + duikleiders <-> schipper!
- Elke ploegleider medeverantwoordelijk voor: zijn ploeg, de boot, coördinatie tussen ploegen, materieel, hulpverlening aan elke persoon in moeilijkheden, goed verloop duik,...).
- Boot uitgerust volgens internationale normen, + ladder.
- Zeegang < 4 en met tij, wind en stroming rekening houden.
- Sein vlag "A" hijsen, telefoonnummers, EHBO, water, veiligheidsboot met O₂, reservefles, duiktabellen,...
- Dalen langs boeilijn of ankerketting.
- Lange lijn vieren met boei (verplicht in O.-Schelde).
- Draaien schroef <-> eerst duikleiders verwittigen!

Jsduiken en grotduiken: zie NELOS handboek.

NITROX-duiken: speciale opleiding volgen!

- Gevaren en beperkingen vermelden in briefing!

Steengroeven: verboden dieper te duiken dan 40 m!

Verantwoordelijkheden ploeg- of duikleider

Verzamelen leden

- Leden van de ploeg aan elkaar voorstellen.
- Ploeg, plaats aan boord laten innemen.
- Controle duikboekjes (medisch, brevet, vergunning, dieptekwalificatie, al gedoken die dag?,...).
- Opbergen reservemateriaal (op voorhand controleren).
- Taken van de ploeg aan boord (uitgevoerd?).
- Briefing van de eigenlijke duik.
- Controle materiaal mededuikers (druk flessen, testen inflator, werking ontspanners, lood, werking jacket, lamp, mes,...).

Duikleiding

- Verantwoordelijk voor duik + melding bij vertrek!
- Bepaalt richting, diepte, duiktijd,...
- Ploeg, plaats aan boord laten innemen + materiaal opbergen!
- Checkt regelmatig de situatie & luchtvoorraad van de buddy's.

Debriefing

- Meldt de ploeg af bij de duikverantwoordelijke (of bij veiligheid aan de kant).
- Zorgt dat plaats aan boord terug ingenomen wordt.
- Geeft debriefing aan de ploeg.

Briefing

Herhaling duikgegevens

- ↪ Plaats + wat te zien.
- ↪ Doel, timing, duiktijd, diepte, kompasrichting, profiel.

Afspraken

- ↪ Hoe en waar in en uit het water, wie eerst en laatst in en uit water.
- ↪ Hoe dalen (niemand voor ploegleider of achter hekkensluis).
- ↪ Incidenten, problemen en reserve (volgens diepte) melden aan PL.
- ↪ Hoe stijgen (niemand sneller dan PL, decostops op zelfde diepte).
- ↪ Duiktekens herhalen.
- ↪ Uitleg over het gebruik van elkaars duikmaterieel.
- ↪ Mogelijke decostops (woelige zee!).

Herhalen veiligheidsregels

- ↪ Controle van oren en masker.
- ↪ Verliesprocedure.
- ↪ Uitzonderingsregels (Blow up, traponderbreking).
- ↪ Wat te doen bij te snel stijgen?
- ↪ Bezwarende factoren checken.
- ↪ Essoufflement.

Tijdens de duik

Regelmatig buddy checken (OK?, Manometer)

Palmsnelheid, daalsnelheid,... aanpassen aan buddy

Regelmatig controleren van:

- Duikdiepte.
- Duiktijd.
- Kompasrichting.
- Luchtvoorraad (manometer).
- Tabellen / duikcomputer.

Debriefing

Inchecken duikers

- ↪ Noteren van:
 - Duikdiepte.
 - Duikduur + uur van bovenkomst.
 - Saturatieletter.

Bespreken van de duik en/of opmerkingen over de duik

- ↪ Wat gezien?
- ↪ Hoe de duik ervaren?
- ↪ Specifieke op- of aanmerkingen, proef OK of NIET OK, raadgevingen.
- ↪ Uitwisselen telefoonnummers met buddy's (voor contact bij eventueel uitgestelde DECO-symptomen).

Herhalen veiligheidsregels

- ↪ Geen inspanningen na de duik.
- ↪ Geen vrije duik binnen de 3 uur.
- ↪ Succesieve duik / 2e & 3e duik binnen 12 uur onder voorwaarden: geen incident en niet > 57m (3e < 15m).
- ↪ Oppassen met warm bad en massage.
- ↪ Geen vliegtuigreizen binnen de:
 - 12h : indien successieve duik toegelaten EN drukcabine aanwezig.
 - 24h : indien geen successieve duik toegelaten OF geen drukcabine aanwezig.

Verantwoordelijkheden Hekensluis

Tweede verantwoordelijke van de ploeg

Helpt de duikleider

Houdt de ploeg gegroepeerd

Doet laatste controle van de uitrustingen

Gaat als laatste te water

Komt als eerste uit het water

Neemt taak van duikleider over

(als duikleider van groep gescheiden wordt om een of andere reden,...)

Noodnummers België

Recompressiecentrum Zeebrugge (COMOPSNV Zeemacht)

Graaf Jansdijk 1 Tel.: 050/55.86.89
B - 8380 Zeebrugge Fax: 050/55.86.90
Telefoon (24/24 uur): 050 /55.87.13 (rechtstreeks)

Hyperbaar centrum Neder-over-Heembeek

Afrit 6 op Brusselse ring
Telefoon: 02/ 262.22.82
Helplijn: 0800/ 123.82

Medische spoeddienst : 100 (of 112)

Put van Ekeren

SIWHA i.s.m. Belgische RODE KRUIS
Kaai 142 - A3 (aan het 2e havendok)
Antwerpen
Telefoon: 03/541.00.33 of 03/541.13.34 (24/24 uur)

Brandwondencentrum Antwerpen (Stuivenberg) : 03/217.75.95

Anti-gifcentrum : 070/245.245

Seaking helikopter Koksijde : 058/31.17.14

Stuyvenberg algemeen ziekenhuis

(Reanimatiecentrum)
Lange Beeldekensstraat 267
2008 Antwerpen
Telefoon: 03/217.71.11

Hyperbaar centrum U.Z.Antwerpen

(24 uur permanentie) E-mail: tom.arageerts@uza.uia.ac.be
Wilrijkstraat 10 Telefoon: 03/821.30.55
B - 2650 Edegem Fax: 03/829.12.88

Noodnummers Oosterschelde

Recompressiecentrum Zeebrugge (COMOPSNV zeemacht)

Graaf Jansdijk 1 Tel.: 050/55.86.89
B - 8380 Zeebrugge Fax: 050/55.86.90
Telefoon (24/24 uur): 00 32 50 /55.87.13 (rechtstreeks)

Hyperbaar centrum Neder-over-Heembeek

Afrit 6 op Brusselse ring
Telefoon: 00 32 2/ 262.22.82

Hyperbaar centrum U.Z.Antwerpen

Telefoon: 00 32 3/821.30.55

Medische spoeddienst : 112

In Zeeland is de ambulance binnen de 15 min ter plaatse met O₂